

■大盛況につき週3回にしました…ゆうのう市場



梅の里クラインガルデンクラブハウスのゆうのう市場が大好評。開設日は週3回(水・土・日曜日am9:00~pm3:00)。地元農家の朝採り野菜やお米、味噌・こんにやくなどが並び。

中でも人気はココで買えない手作りおやきに草もち。農家の奥様方が自家製素材を持ち寄り、丹精こめて朝4時から作る。ほのぼのとした愛情いっぱい味の仕上がっている。おやきは限定20パック(あずき・よもぎ・野沢菜の3個入、300円)、草もちは限定10パック(1パック個入350円)。お早めに。



1 農事組合法人 ゆうのう敷島
TEL: 055-267-0831
URL: http://kis-net.ne.jp/~youknow/

■人気のバウムクーヘンに新アイテム登場

ミニ・バウムクーヘン…11月1日発売



ホワイトチョコに優しく包まれたホワイトバウムクーヘンが店頭に並び始めるとき、冬の到来を感じる。甲斐市の北、標高1000mの山懐で、陽光を充分浴びながら自然な顔をついばみ、自由に遊ぶ鶏達が生んだ甲州山懐放牧自然卵。着で持つも崩れにくいフルフルの色鮮やかな真身は、食べた瞬間、まるで濃厚な味わいが口いっぱいに広がる。その卵をふんだんに使用し、一層一層丁寧にしっかりと焼き上げたバウムクーヘン(735円)は、誰からも愛される逸品。

5 黒富士農場たまご村敷島店
TEL: 055-230-9053
URL: http://www.kurofujico.jp

■あんのトロミがパリリとしたチャーハンと絶妙コラボ!



中華の定番といえばチャーハン。本格中華を気軽に楽しめる店 裕裕 でもチャーハンは大人数。そのチャーハン類のなかで特に人気なのはあんかけチャーハン(800円)。あんは、たっぷりの野菜にエビ・イカなどが入ったさっぱりした塩味ベースで、多すぎず少なすぎず絶妙なかけ具合。下のチャーハンの美味しさを一層引き立てる。とろ〜りあんのパリチャーハンの奏でる食感には食べた人にしか分からない。本格中華の醍醐味を楽しめる料理。

9 中華菜苑裕裕
TEL: 055-277-8900
URL: http://www.yu-yu.jp

■肌と心、専門家と自分。全てがつながり、いつしか「輝くような肌」に変身。



輝くような肌と思っている貴女、リラックスと心地よいリフレッシュがバランスよく組み合った魔法の手法を一度体験してみたいか? (オイルマッサージコース(4090円、45分)、化粧品キープはありません。)人はマッサージを受け、心底リラックスするとストレスを受けていた意識から開放されます。肌と心のきちんとつながった状態が維持されることで肌内部の体液循環が円滑になり、心も肌もどんとんきさいに。これが美肌専門家の千春さんの魔法の手法です。

13 クボタ化粧品店
TEL: 055-277-2241
URL: http://www.kubota-cosmetics.jp

■思い出の愛着ある一品が…。オシャレに様変わり



県内でも2店程度しか出来ない衣類の虫食いなどの穴をふさぐ特殊樹脂加工(1cm以内、1500円程度)などリフォーム技術の高さが売りのもめんや。「気に入っている柄の柄の身に付ける機会がない、着が面倒なのよね!」などと着替に眠っている着物が羽織をフォーマル用ドレスにワンピース、ジャケット、スカートに、なんとバッグにまでリフォームしてくれます。思い出の愛着ある品を違った形にして楽しんでみませんか。

18 リフォーム&クリーニング もめんや
TEL: 055-277-7473
URL: http://www.momenya.jp

■先代から引継いだ昔なつかしい味がいか?



敷島団地の一角に、古き良き昭和の時代を髣髴させる大衆食堂がある。ラーメン、肉丼、オムライスなどの料理は、ボリューム満点で昔ながらの味。中でも豚骨ベースのしょうゆ味で、ほんのり甘くあっさりとしたスープが決め手のラーメン(450円)は、ちじれ麺にチャーシュー、メンマ、なると、ねぎ、のりとお決まりの具が入り、「昔のラーメンはこんな風だった」と郷愁を誘う逸品。それにこの店の料理、食べた後、なぜかホッとした気分。その不思議な魅力が何度も足を運ぶ。

2 あかつき食堂
TEL: 055-277-2749
URL: http://www.atsuki.jp

■名実ともに山梨の顔。甲州ワインビーフ



甲斐市北部の大自然の中で、愛情深い人々に大切に育てられた甲州ワインビーフ。やわらかく、ほんのり甘い、ジューシーな肉質が特徴。今年、これらが評価され、生産者である小林牧場は、日本農業賞、農林水産祭内閣総理大臣賞と相次いで受賞(祝)。この美味なるお肉を美郷では、鮮度・種類の豊富さ・価格など、直営店の良さを実感できる。

6 小林牧場直売センター (有)美郷
TEL: 055-267-3113
URL: http://www.winebeef.co.jp/

■中学受験から大学受験まで、確固たる合格実績を積み重ね25年。



周囲はどかな田園風景。でも中へ一歩踏み入ると、全国No.1予備校「代々木ゼミナール」代々木本校教室の熱気が…。ここキャンパスVでは、敷島(山梨)にいなから本校教室のカリスマ講師の授業をリアルタイムに受講できる。また自分のライフスタイルに合わせた個別ブースでのフレックスタイム受講や分かるまで出来るまでの継続受講もでき、少人数制できめ細かい対応が、あなたの夢をバックアップ。いざ教室へ、百聞は一見に如かずです。

10 キャンパスV
TEL: 055-277-2225
URL: http://www.campus-v.jp

■本当に美味しい新米、ご提供します。



有名な産地・銘柄米は常においしいと思いませんか? また同じ銘柄でも、収穫された地域・精米方法により、おいさが違っていて知っていましたか? その時々、日本中で最もおいしいお米をより早く、より安く取り寄せ、そのお米にあった精米作業を頑ままでおこなっているのが、手作りにこだわり有名な純米主義がモットーの島嘉。店にはその時々の一押しのおいしい新米が並び、一度たずねてみてはいかが

14 島嘉商店
TEL: 055-277-2004
URL: http://www.shimaka.jp

■「量のある暮らし」いかがですか?



癒し効果のほか湿度調節・空気清浄効果など様々な効果を持つ畳が国内外で話題です。「フローリングだから洋間だから畳はちょっと」なんて言わないで下さい。今時の畳はスゴイんです。ローズ色などに染まったカラー畳や市松模様、フローリング用の置き畳等々…。その部屋のあった量を現代生活・伝統文化双方のよさを理解し活動するスゴ腕の職人が提案してくれます。畳の美しさと香り、心地よい感触、ごろりと横になったときのくつきりさ…。そんな贅沢な気分を味わってみませんか。

19 国産い草専門店 (有)山梨たみ内装社 敷島店
TEL: 0120-34-3381
URL: http://www.tami.jp



15 樽正
TEL: 055-277-6971
URL: http://www.tsunehisa.jp

■迷ったらかき揚げ丼or焼肉丼



庶民に親しまれるお店を頑なに守りつづけて20年。農を中心に親子などおなじみの丼物や定食を500円から豊富に用意。迷ったらオススメは、器から飛び出しそうなかき揚げ丼か意外とあっさりな生煮だれの焼肉丼。どちらもあっという間に平らげちゃうほどの美味さ。それで小鉢、味噌汁付の800円。

20 烏丸
TEL: 090-5397-8840
URL: http://uto.seesa.net/article/20449893.html

■牛乳に豆乳、毎朝、あなたの健康を応援します。



牛乳・乳製品の宅配サービスで有名なマミーショップみず。毎朝、10種類を超える豆腐やがんもなどの豆腐関連商品が並び。なかでも「とうふ屋の豆乳」が評判。国産大豆100%使用で成分無調整の絞りの豆乳。さらりとした滑らかな舌触りで飽きのこない自然な味わい。そのまま飲んでも良いし、にがりを使っての手作り豆腐に、豆乳鍋やシチューなど多様な使い方もできる。なお、豆乳をつかったおいしい料理の作り方もお店で教えてくれる。

3 マミーショップみず
TEL: 055-277-2238
URL: http://www.mamieshop.jp

■毎週水・木は、「魚の日」



新鮮な魚を食べたい分、食べたい数をその場でさばってくれる。切身1枚から販売してくれる。そこが地元で人気の秘訣。なかでも毎週水・木曜日はすごくお得の日。

7 魚三
TEL: 055-277-2308
URL: http://www.ikusan.jp

■マツタケパワーで免疫力UP、あなたの健康をサポート



健康は免疫力を高めることから。免疫とはいろいろな疾病から身体を守る仕組みのこと。その免疫力は人によって違い、年齢とともに低下。免疫力を高め、維持するには健康的な日常生活が不可欠。でも、難しいのが現実。そんな方のために免疫力を高め、健康づくりをサポートするのがマツタケの菌糸体を培養した栄養補助食品マツマックス。食の安全を最優先したこの製品。自信を持ってオススメします。

11 明治堂 志村薬局
TEL: 055-277-2021
URL: http://www.meijido.com

■癒しの園!!新装オープン!



今年4月、100mほど北にリフレッシュオープン。白を基調に天然木(ヒノキ)をあしらった明るい店内で専用エステルームも完備。あらゆる肌悩みを解消してくれるソニック(超音波)エステは従前のまま。3人のスタッフが毎朝の喧騒を忘れさせるほどの癒しを与えてくれる。化粧品ルームには「肌自身が本来もつ美しくならうとする働きを助け、素肌そのものを美しく健康にしてくれる」ヒノキ肌化粧品が陳列され、貴女の肌を最適な商品を提案してくれる。

16 むらさき化粧品店
TEL: 055-277-5633
URL: http://www.murasaki.jp

■テレビ・雑誌で話題沸騰の“進化形パーマ”登場



店名(フランス語で「ハイ」など軽い挨拶のこと)のように、友達の家に行く感覚で入店できる美容室。お店では、フィルムパーマ(フィルム 13,650円)と呼ばれるロッドを使わずフィルムでかける最新パーマを採用。指で巻くから立体感のあるゆるめのニュアンスカーラーに仕上がって、フィルムバックで固定した髪を15秒程度ヘアアイロンで挟むだけで髪への熱負担が少ないのが特徴。こんなステキなフィルムパーマをはじめ、ウォーターヘッドスパ、天然素材ヘナを使ったカラーなど、貴女の髪や頭皮の健康にとても気を配るサロンです。

21 美容室 サリュール Salut
TEL: 055-277-3236
URL: http://www.salut.jp

■とろける美味しさ、和牛ほほ肉の赤ワイン煮



「南フランスの田舎に佇む、オシャレな目を引く一軒家。外観の雰囲気どおり、明るい色調の店内でゆったりとリーズナブルな価格で本格的な欧風料理を楽しむ。メインは常時4〜5種ある中から選ぶ。人気の口の中であっという間にとろける柔らかい和牛ほほ肉の赤ワイン煮などのメインはもちろん、自家菜園の野菜やハーブを用いた前菜、手間暇かけた自家デザートなどにも舌にも美味しい逸品が揃う。

4 Caboulot
TEL: 055-277-1463
URL: http://www.caboulot.jp

■さりげない・おしゃれな贈り物は高感度バツグン。

四季の移り変わりをショーウィンドウに見事に表現して、往来する人々の目を惹きつけている清水屋酒店。これからの時期、手作りXmasブーツ類やオシャレでシックな風呂敷でラッピングされたワインボトル、キルトのボトルバック入りお酒などが店内を飾る。キルトでアレンジされたバック類は全て奥様の手作り、一点もの。贈って、贈られてうれしいものをと細かな所にも配慮して製作。すべて手作りの数に限りあり。あらかじめ予約しておくのがオススメ。

8 清水屋酒店
TEL: 055-277-2108
URL: http://www.shimizuya.jp

■プロと同じ漬物が自宅で。漬物サービス



山梨・天然キノコで有名なとみやの店先で冬恒例の漬物サービスが始まった。「自宅で漬物を漬けたいけど作り方がわからない、塩加減がうまくいかない、お店のような味が出せない」などの要望に応えたもの。お店に漬物用の樽を持参し新鮮な野菜(白菜・大根)を買って、食べたい時期にあわせて白菜漬けやぬか漬物にして渡してくれる。

12 とみや
TEL: 055-277-3994
URL: http://www.tomiya.jp

■芳醇でまろやかな大人のケーキ、メープルケーキ新発売。



サクサクとした歯ごたえ、しっとりとした甘さ、深く上品な味わいのマデミアンナッツケーキ(140円)など洗練された甘さがクセになる焼菓子が評判のエルドベール。この秋、メープルケーキ(840円)を新発売。本場カナダ産のメープルシロップを使ったぷりぷり染み込ませ、ふんわり・しっとりした食感でなめらかな舌触りが特徴。ほよい甘味に柚子の爽やかな風味が後を引き美味し。これぞ正統派、職人魂の入ったケーキと実感できる逸品。

17 エルドベール
TEL: 055-277-6695
URL: http://www.eldbeer.jp

■近所で、気軽に相談できるアットホームなクルマ屋さん



クルマ屋さんのショールームって意外と入りづらいもの。でもココは大丈夫。貴方の立場になって、笑顔で優しく丁寧に答えてくれるスタッフが揃っている。いつも店にはアットホームな雰囲気が満ちあふれている。「専門用語で話されると困っちゃう」「ほんのちょっとの相談だけでもいいのかな」という方は特にオススメ。

22 (株)山梨自販
TEL: 055-277-1471
URL: http://www.yjihan.mx3.nns.ne.jp